



**Seigneur Jésus,
voici ma vie.
Par ta bénédiction et ton
offrande, tu me donnes
tout ce dont j'ai besoin,
alléluia !**

Jésus prit les cinq pains et les deux poissons et, levant les yeux au ciel, il les bénit [...]. (Luc 9, 16)



**Seigneur Jésus,
voici ma vie.
Par ta bénédiction et ton
offrande, tu me donnes
tout ce dont j'ai besoin,
alléluia !**

Jésus prit les cinq pains et les deux poissons et, levant les yeux au ciel, il les bénit [...]. (Luc 9, 16)

Le Saint-Sacrement du Corps et du Sang du Christ – Année C



Donnons ce que nous avons au Christ : il le bénit, l'offre à son Père et nous comble au-delà de nos besoins.

INTRODUCTION



Éléments de vie quotidienne

La grand-mère d'Arthur et Zoé vient dîner ce soir. Au retour de l'école, les enfants composent le menu avec leur maman : hachis parmentier, salade comme elle l'aime et, en dessert, une tarte aux pommes pour fêter sa venue.

Un peu avant le dîner, Zoé passe dans la cuisine : « Maman, veux-tu que je t'aide pour la tarte ? – J'allais l'oublier ! Heureusement que tu me le rappelles ! Mais il est tard et tu n'as pas pris ton bain. Vas-y vite pendant que je ferai la tarte, pour qu'elle ait le temps de cuire. Ce sera vraiment grâce à toi qu'on la mangera ! »



Lien avec l'évangile

Zoé n'a pas confectionné la tarte mais, en rappelant à sa maman d'en faire une, elle a joué un rôle important. Dans l'évangile d'aujourd'hui, Jésus accomplit une action extraordinaire à partir d'une petite chose qu'on lui donne, et de l'aide des Apôtres. Que prend Jésus ? Que fait-il avec ? Écoutez bien.

LECTURE DE L'ÉVANGILE

(Luc 9, 11b-17)

Entonner un « Alléluia » mimé avec les enfants.

Jésus parlait du règne de Dieu à la foule, et il guérissait ceux qui en avaient besoin. Le jour commençait à baisser. Les Douze s'approchèrent de lui et lui dirent : « Renvoie cette foule, ils pourront aller dans les villages et les fermes des environs pour y loger et trouver de quoi manger : ici, nous sommes dans un endroit désert. [...] Nous n'avons pas plus de cinq pains et deux poissons [...]. »

Il y avait bien cinq mille hommes. Jésus dit à ses disciples : « Faites-les asseoir par groupes de cinquante. » [...] **Jésus prit les cinq pains et les deux poissons et, levant les yeux au ciel, il les bénit, les rompit et les donna à ses disciples pour qu'ils les distribuent à tout le monde.** Tous mangèrent à leur faim, et l'on ramassa les morceaux qui restaient : cela remplit douze paniers.

Reprendre l'« Alléluia » mimé avec les enfants.

APPROPRIATION

➔ Le récit

● Que prend Jésus ? Que fait-il avec ?

Jésus prend cinq pains et... deux poissons. Il se fait aider des Apôtres : **Jésus part de ce qu'on lui donne et n'agit pas tout seul**. Il les partage alors en plusieurs milliers de morceaux : les 5 000 hommes ont tous à manger et il reste même... 12 paniers de morceaux. On a appelé cet épisode « la multiplication des pains ».

➔ Le message

● Comment Jésus l'accomplit-il ?

Relire la phrase en gras. Dire que Jésus « lève les yeux au ciel », c'est une façon de dire **qu'il se tourne vers Dieu son Père**. « **Bénir** » la nourriture, **c'est reconnaître qu'elle est bonne et vient de Dieu** ; « rompre », c'est partager les pains. Jésus prend ce qu'on lui donne et l'offre, à Dieu son Père et aux hommes : par ce don du Christ, la nourriture devient surabondante, il y en a plus qu'il n'en faut.

➔ Et nous ?

● À quel moment de la messe les paroles de l'évangile vous font-elles penser ?

Lorsque le prêtre refait les gestes de Jésus lors de son dernier repas, il reprend les mêmes verbes. Il dit : « La nuit même où il fut livré, il **prit** le pain, en te rendant grâce il le **bénit**, il le **rompit** et le **donna** à ses **disciples** en disant : "Prenez et mangez-en tous"... » Dans les deux cas, **Jésus veut nourrir les hommes**, leur donner ce dont ils ont besoin.

● Le pain de la multiplication des pains et celui de la messe sont-ils la même nourriture ?

Au départ, c'est le même pain ordinaire. Mais celui de la messe représente « le fruit du travail des hommes » comme le dit le prêtre, notre vie de tous les jours. Après la bénédiction et l'offrande du Christ, **le pain de la multiplication des pains reste une simple nourriture pour la vie des hommes**, même s'il est surabondant. Alors que **le pain de la messe est devenu le corps du Christ ressuscité, une nourriture qui est la vie de Dieu pour les baptisés**.

PRIÈRE *(au symbole /, faire répéter les enfants)*

Les mains ouvertes, en geste d'offrande.

Seigneur Jésus, voici ma vie. / Par ta bénédiction et ton offrande, / tu me donnes / tout ce dont j'ai besoin. / alléluia !